|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | |
|  | |  | | | |  | | *Gò Vấp, ngày 15 tháng 5 năm 2023* | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 15/5/2023 đến ngày 19/5/2023)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | |  |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 24/4/2023 | | Cơm trắng | | Cá lóc kho | | Cải xanh nấu thịt | | |  | Dưa hấu | Bánh mì nhân sô-cô-la |
| 3 | 25/4/2023 | | Cơm trắng | | Thịt ba rọi cháy cạnh | | Mây hồng nấu thịt | | | Bắp cải xào |  | Bánh bông lan cuộn |
| 4 | 26/4/2023 | | Cơm trắng | | Thịt cốt-lết ram | | Canh chua thơm giá nấu tôm | | |  | Mận | Yamix |
| 5 | 27/4/2023 | | Cơm trắng | | Thịt chiên trứng | | Rau ngót nấu thịt | | | Đậu đũa xào | Chuối | Bánh hamburger |
| 6 | 28/4/2023 | | Cơm trắng | | Thịt kho tiêu | | Tần ô nấu tôm | | | Đậu cô-ve xào | Ổi | Bánh flan |
|  |  | |  | |  | |  | | |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |