|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 15 tháng 5 năm 2023* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 15/5/2023 đến ngày 19/5/2023)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 24/4/2023 | Cơm trắng | Cá lóc kho | Cải xanh nấu thịt |  | Dưa hấu | Bánh mì nhân sô-cô-la |
| 3 | 25/4/2023 | Cơm trắng | Thịt ba rọi cháy cạnh | Mây hồng nấu thịt | Bắp cải xào |  | Bánh bông lan cuộn |
| 4 | 26/4/2023 | Cơm trắng | Thịt cốt-lết ram | Canh chua thơm giá nấu tôm |  | Mận | Yamix |
| 5 | 27/4/2023 | Cơm trắng | Thịt chiên trứng | Rau ngót nấu thịt | Đậu đũa xào | Chuối | Bánh hamburger |
| 6 | 28/4/2023 | Cơm trắng | Thịt kho tiêu | Tần ô nấu tôm | Đậu cô-ve xào | Ổi | Bánh flan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |